

UEM abre inscrições gratuitas para programa de orientação profissional

11 de maio de 2026



A UEM foi criada em 1969, mas reconhecida oficialmente apenas em 1976

A Universidade Estadual de Maringá está com inscrições abertas para o programa contínuo de Psicoterapia Breve e Orientação Profissional em Clínica do Trabalho, realizado pela Unidade de Psicologia Aplicada (UPA), vinculada ao Departamento de Psicologia (DPI).

O atendimento é gratuito e voltado para adolescentes, jovens e adultos que buscam apoio psicológico relacionado à escolha profissional, identidade no trabalho e dificuldades emocionais associadas ao ambiente acadêmico, familiar e profissional.

Os encontros serão realizados semanalmente na UPA da universidade, nos períodos da manhã, tarde e início da noite. O programa prevê cerca de 15 sessões individuais, conduzidas por acadêmicas do quinto ano do curso de Psicologia da UEM, sob supervisão do professor Marco Antonio Rotta Teixeira.

Segundo o docente, o projeto busca auxiliar especialmente jovens que enfrentam sofrimento emocional durante o processo de escolha da profissão. "A alta competitividade no vestibular, as dúvidas e angústias relativas ao sucesso ou fracasso e a pressão em fazer a 'escolha certa' têm gerado um aumento de quadros de depressão, ansiedade, inibição e até mesmo de tentativas de suicídio. Também observamos cada vez mais o abuso de medicações psíquicas", afirmou Teixeira.

As inscrições estão abertas para candidatos com idade mínima de 15 anos. Durante os atendimentos, os participantes terão acesso a técnicas terapêuticas e de orientação profissional que auxiliam na reflexão sobre carreira, mercado de trabalho e construção da identidade profissional.

O serviço integra o estágio de formação profissional em Psicologia da Saúde da UEM e tem como objetivo ampliar o acesso da comunidade ao atendimento psicológico especializado.

As inscrições podem ser feitas por meio de formulário on-line ou pelo telefone da UPA, no número (44) 3011-9070. As vagas são limitadas.

Da Redação

Foto – UEM

COMPARTILHE:

