

IMPRESSO

O M ARINGA

O JORNAL A SERVIÇO DE MARINGÁ E REGIÃO

EMPREGOS

MARINGÁ REGIÃO POLICIAL POLÍTICA ECONOMIA ESPORTES COLUNAS OBITUÁRIO

Home > Últimas Notícias > Maringá

UEM: Projeto Tabagismo iniciará na segunda quinzena deste mês



por Priscila Marques — 6 de outubro de 2021 Maringá





Foto: divulgação

A Universidade Estadual de Maringá (UEM), por meio do Museu Dinâmico Interdisciplinar (Mudi), retoma os atendimentos do **Projeto Tabagismo: tratamento e acompanhamento de usuários de tabaco de Maringá e região**. Assistência, que segue metodologia padronizada pelo Instituto Nacional do Câncer (Inca), **terá início na segunda quinzena do mês do outubro**; é um encontro semanal, durante oito semanas, e será oferecido de forma remota, via Google Meet. Inscrições ao projeto iniciam nesta sexta-feira (1°).

O projeto consiste em reuniões, que serão realizadas com o número máximo de 10 participantes, e conta com orientação e conscientização para que os dependentes da nicotina entendam o porquê fumam e como isso afeta a saúde; são repassadas técnicas e elaboradas estratégias para abandonar o hábito de fumar; além de manutenção para repassar informações para não terem recaídas.

O tabaco é considerado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) uma pandemia que mata mais de 8 milhões de pessoas por ano. Mais de 7 milhões dessas mortes são devido ao uso direto desse produto, e cerca de 1,2 milhão são não fumantes expostos ao fumo passivo. No Brasil, o tabagismo mata cerca 443 pessoas por dia.

Para o coordenador do projeto, Celso Conegero, a pandemia da Covid-19, que obrigou a população a conviver com o distanciamento social, contribuiu para o aumento do uso do tabaco devido a redução dos atendimentos oferecidos por projetos que auxiliam as pessoas que queiram parar de fumar. “Além disso a situação que vivenciamos elevou o nível de estresse dos indivíduos e muitos voltaram a fumar ou começou a fumar”, explica Conegero.

Além dos encontros, para pessoas que tenham um grau maior de dificuldade em parar de fumar, há o encaminhamento à consulta médica. Caso seja necessário a prescrição de medicamento para controle de crises de abstinência, os medicamentos são distribuídos gratuitamente pela Secretaria de Saúde do Município.

O projeto foi criado em maio de 2005, contando também com atendimento psicológico e nutricional, já que é muito comum o ganho de peso em pessoas que param de fumar.

Para maiores informações ligue para o telefone (44) 3011- 5988 ou acesse o site
<http://www.tabagismo.uem.br/>.

Fonte: ASC UEM