


**OUÇA AGORA**  
**Maringá FM**  
 As mais tocadas da Maringá

**GMC ONLINE**

[Covid-19](#)
[Maringá Delivery](#)
[Notícias](#)
[Esportes](#)
[GMC+](#)
[Horóscopo](#)
[Colunas](#)

**Creta 2022 Automático**  
versão Action 1.6



No plano Compra Certa com entrada e 8.8% POR VOCÊ SUPLENTEMENTE PRONTAMENTE  
**R\$ 999,42**

Fale com **CLIQUE**

HMB | Lovat 

No trânsito, sua responsabilidade salva vidas. \*Consulte condições na loja e no site www.hyundaiLovat.com.br

**5** **Garantia**  
anos de garantia



## Maringá

**TRATAMENTO**

   

06/10/2021 16h48 - Atualizado em 06/10/2021 16:48

 Ouvir: a turma 0:00 audívia



Imagem Ilustrativa | Foto: Arquivo/UEM

No Brasil, o tabagismo mata cerca 440 pessoas por dia. É um vício fatal, mas que pode ser vencido com a mudança de hábitos

com técnicas e metodologias específicas.

Tomar a decisão de parar de fumar é difícil, e é ainda mais desafiador enfrentar esse desafio sozinho. Por isso os grupos de acompanhamento são fundamentais. Na UEM, desde 2005, o Projeto Tabagismo acompanha e ajuda no tratamento de usuários de tabaco de Maringá e região.

- **[Clique aqui e receba as nossas notícias pelo WhatsApp.](#)**

Com técnicas e metodologias específicas, os profissionais ajudam o fumante a conseguir largar o vício, como explica o coordenador do projeto, Celso Conegero. “O primeiro passo para parar de fumar é tomar a decisão. Muitas vezes, o indivíduo toma essa decisão e fica sozinho, aí é fácil a recaída. Então nós temos dados de que, aproximadamente, 4% das pessoas consegue sucesso nessa tentativa isolada. Agora, os que buscam apoio nos grupos de tratamento e profissionais, a taxa de sucesso sobe para aproximadamente 54%. Então, temos um grande diferencial de sucesso quando as pessoas buscam apoio nesses grupos”, afirmou.

As inscrições para participação nos grupos estão abertas pelo site do projeto. Segundo o professor, agora haverá o acompanhamento semanal também online.

**[Ouça a reportagem completa na CBN Maringá.](#)**



**Quer receber nossas principais notícias pelo Whatsapp?**  
Cadastre-se e fique bem informado!  
[CLIQUE AQUI](#)

Seja o primeiro a comentar sobre isso\*

[COMUNICAR ERRO](#)